

令和3年度事業報告書

(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

【公益目的事業】

(1) 普及・啓発事業

イ) 骨粗鬆症に関する資材・資料の作成と配布

＜新規作成＞

- ①リーフレット「骨粗鬆症治療薬一覧」改訂(無料ダウンロード)
2015年版にイベニティ(ロモソズマブ)、リクラスト(ゾレドロン酸)を追加
ジェネリック医薬品やバイオミラーの有無を併記
- ②小冊子「お母さんのやせは骨粗鬆症のリスク」(10万部)※日本宝くじ協会助成金
監修:福岡秀興(福島県立医科大学)
- ③30周年記念誌「OSTEOPOROSIS」(5,000部)
- ④OPJリエゾン別刷冊子「座談会:未来社会を見据えた連携で骨折予防を進める」(9,500部)
座談会については後述 →ニ)

ロ) ホームページ、SNSでの情報発信

① ホームページ

・ホームページ閲覧数

新規ユーザー訪問数 50,863/月平均

ページビュー(Webページが閲覧された回数) 147,290/月平均

・「病医院リスト」登録数 2,063件(2022年3月31日現在)

・トップページへのバナー広告掲載で運営費の確保(7社)

② You Tubeチャンネル

・チャンネル登録者 483人(411人増/過去365日)

・視聴回数 3.2万回/過去365日 動画については後述 →ハ)

③ Twitter

・32フォロワー

・インプレッション(ユーザーがTwitterを見た回数) 2,517件(2021年10～12月)

ハ) 動画・その他の情報発信

①【動画】文京区ハッピーベジタブルフェスタ2021(2021年8月31日～9月12日)

オンライン参加

「コロナに負けない丈夫な体づくり ～野菜いっぱい食事と体操で転倒・骨折予防～」
骨を強くする野菜、その栄養とレシピの紹介、家でできるコツコツ体操の紹介

②【動画】「宇宙医学のエキスパートと宇宙飛行士から学ぶ究極のアンチエイジング」

動画3本のほか、座談会を30周年誌「OSTEOPOROSIS」に掲載

収録:2021年6月25日 X-NIHOMBASHI TOWER Studio

出演:古川聡(JAXA)、松本俊夫(徳島大学)、榎本麗美(宇宙キャスター)

内容:Part1:宇宙での体の変化と宇宙飛行士の1日

Part2:宇宙ならではの研究と望ましい宇宙食

Part3:宇宙旅行の未来と宇宙医学から学ぶアンチエイジング

③【広告】服薬ケア医療学会第11回大会抄録集に出稿「世界骨粗鬆症デーについて」

④【雑誌】『OPJリエゾン』（ライフサイエンス出版）編集協力

二) 骨粗鬆症に関する連携小委員会

①JJOS寄稿 Vol.7 No.2 2021 (289-292)

特別企画:「骨粗鬆症に関する連携小委員会」の発足と骨粗鬆症財団の活動について
(塚原典子、石橋英明、竹内靖博、藤原佐枝子、三浦雅一、吉村典子、財団・学会事務局)

②OPJリエゾン 2021年秋号特集「連携で骨を守る」

寄稿「連携は骨粗鬆症への理解を市民に広く普及させる推進力」(折茂肇財団理事長)

寄稿「連携はOLS、骨粗鬆症マネージャーにとっても大きな力になる」(遠藤直人学会理事長)

座談会「未来社会を見据えた連携で骨折予防を進める」

2021年7月3日 AP東京八重洲

司会:三浦雅一 出席:石橋英明、塚原典子、川合吉夫、新井典子

* 別刷冊子を配布(日本骨粗鬆症学会員 9,500部)

③第23回日本骨粗鬆症学会シンポジウム

骨粗鬆症財団・日本骨粗鬆症学会合同企画

「骨粗鬆症の予防・治療の普及と継続への取り組み～健康長寿社会における使命～」

2021年10月10日 13:20～14:50

ライブ配信+オンデマンド配信+フリーディスカッション

座長:塚原典子、萩野浩(鳥取大学)

演者:藤原佐枝子(安田女子大学)、鈴木敦詞(藤田医科大学)、寺元秀文(呉共済病院)、石川哲大(さんむ医療センター)

「全国骨を守る会の紹介」塚原典子

④日本骨粗鬆症学会員へ一斉メール配信(2021年10月3日)

「毎年10月20日は世界骨粗鬆症デー(World Osteoporosis Day)」

(学会理事長 遠藤直人・小委員会委員長 塚原典子連名発信)

ホ) 世界骨粗鬆症デー・キャンペーン(WOD)

1. ポスターを配布(合計4,321ヶ所)

自治体 1,754/病院・薬局 2,261/健康日本21メンバー 132 関連団体・会員等 174

2. イベント

①「世界骨粗鬆症デー in 金沢 2021」(共催:金沢骨を守る会)

・「ストップ・ザ・骨粗鬆症」タペストリー展示

2021年9月30日～10月20日(JR金沢駅兼六園口もてなしドーム)

・金沢駅鼓門ブルーライトアップ(JR金沢駅兼六園口)

2021年10月17日～10月23日

・デジタルサイネージでの動画配信

2021年10月1日～10月20日(JR金沢駅、観光案内所、小松空港到着ロビー)

※「健康フェア in 輪島」(2021年8月29日予定)→コロナ状況により中止に

②「世界骨粗鬆症デー in 松本 2021」(共催:松本市、一般財団法人松本ヘルス・ラボ)

・ポスター掲示 100ヶ所/リーフレット配布 2,000枚(市関係の施設、主に図書館や公民館等)

- ・国宝松本城ブルーライトアップ(10月20日)
堀端にWOD説明パネルも併せて設置
- ・市民公開講座
2021年10月2日 イオンホール(イオンモール松本 風庭2階)
司会:信州大学 運動機能学教室 中村幸男
講演:「コロナ禍における骨粗鬆症の骨折」
岡谷市民病院 副院長/整形外科 内山茂晴

③「世界骨粗鬆症デー in 呉 2021」(共催:広島骨を守る会・呉市)

※呉市福祉保健課事業『ヘルスサポートくれ』に推進事業団体として登録

- ・大和ミュージアム/てつのかじら館ブルーライトアップ(10月18日~10月20日)
- ・市民公開講座
2021年10月20日 新日本造機ホール(呉市役所1階)
講演1:「コロナ禍での骨折リスクと対策」植木慎一(呉医療センター 整形外科)
講演2:「呉市の骨粗鬆症重症化予防へ向けた取り組み」
寺元秀文(呉共済病院 整形外科)
講演3:「骨折予防のための効果的な運動」和田直人(中国労災病院 理学療法士)
講演4:「骨を丈夫にするレシピ」小浜勝之(済生会呉病院 管理栄養士)
- ・ブースイベント
骨密度測定と保健師による骨の健康相談
財団賛助会員によるブース展示(カリフォルニアプルーン協会、Jミルク、ふるさと和漢堂、ポッカサッポロフード&ビバレッジ、雪印メグミルク)
- ・呉市公式キャラクター 呉氏財団バージョンデザイン

へ)骨量測定拡大キャンペーン

- ・社員健康診断における骨量測定(ポッカサッポロフード&ビバレッジ)
2021年6月22日~6月25日 4日間 ポッカサッポロフード&ビバレッジ社内
測定者:829名
- ・骨チェックイベント(アムジェン・ケアプロ)
シニア向けマンション「デュオセーヌ」入居者へ骨量測定・FRAXによる骨折リスク評価
2021年9月14日・28日 国立/9月21日・24日 千葉ちはら台駅前
測定者:172名
- ・日本予防医学協会「けんぽれんヘルシーフェスタ」における骨量測定(旭化成ファーマ)
2021年10月9日 浅草ビューホテル/11月15日 東京ベイ幕張ホール
測定者:150名
- ・大阪市「女性の健康週間」骨粗しょう症検診
※大阪市健康局健康づくり課事業「すこやか大阪21」すこやかパートナーとして登録
2022年3月7日 あべのキューズモール
ブース展示:財団、カリフォルニアプルーン協会、ポッカサッポロフード&ビバレッジ
測定者:200名
- ・ティップネス 法人向け「骨の健康向上プログラム」「セルフ健康ナビゲーターonline」
在宅勤務の人々に向けた骨の健康維持のためのプログラム作成に協力
監修・出演:寺内公一(東京医科歯科大学)
講義:コミュニティルーム“いどばた”における講義
「人生100年時代を支える強い骨をキープするには」(事務局)

ト)地域骨を守る会の支援・連携

- ・各骨を守る会に助成金を支給
(10万円×6団体:京滋、信州、札幌、倉敷、金沢、大阪)

チ)精度よくDXAで骨量測定するためのeラーニング

視聴申込:54名

リ)骨粗鬆症財団設立30周年企画

30周年ワーキンググループ／座談会(2021年7月25日 AP東京八重洲)

座談会「骨粗鬆症の予防と治療には『共創』が大切」

ファシリテーター:三浦雅一 出席者:石橋英明、小川純人、寺内公一

記念誌「OSTEOPOROSIS」(2022年1月31日発行) 5,000部配布

広告出稿 19社

ヌ)その他

①記事監修・資料提供

- ・東京都江戸川区健康誌、ホームページ「キラキラ生きる！女性のからだヘルスケア」
- ・日本診療放射線技師会 骨密度測定e-learning教材
- ・カタログハウス「専門家に聞くカルシウムと基礎体力 ー骨は生きている限り再生しますー」
- ・キューサイ「健康手帖」(2021年8月号)「骨折対策に今できること」
- ・&well(スマートフォンアプリ)「骨粗鬆症とは？」
- ・第一学習社 高等学校家庭科副教材「最新生活ハンドブック」「8. 無機質(ミネラル)」
- ・女子栄養大学総合型選抜アクティブラーニング特待生「2022年度入学試験問題集」
- ・朝日新聞Reライフプロジェクト「アンチエイジングの最前線 第3部. 骨編」
- ・TBS「健康カプセル！ゲンキの時間」(2022年3月20日放送)「医学の概念を打ち破った医療人」
等 82件

②資材監修・企画

- ・企画「骨検！」(旭化成ファーマ)
- ・カリフォルニア プルーン協会「カリフォルニアプルーン 美と健康の秘密」
- ・東京都練馬区「骨粗鬆症予防教室案内」

③厚生労働科学研究費補助金「骨粗鬆症の予防及び検診提供体制の整備のための研究」

オブザーバーとして班会議参加(2021年7月30日、2022年1月6日)

(2) 研究助成事業

- ・名称 令和4年度財団研究助成(アムジェン株式会社協賛)
- ・募集テーマ: 骨粗鬆症に関する臨床研究
- ・募集期間: 令和3年7月1日～8月31日
- ・選考委員会: 令和3年10月25日(月) 18:00～19:00 於 AP東京八重洲
- ・選考委員: 林 泰史(原宿リハビリテーション病院)
寺内公一(東京医科歯科大学大学院 茨城県地域産科婦人科学講座)
石島旨章(順天堂大学大学院 整形外科・運動器医学講座)
小川純人(東京大学大学院 老年病学)

助成金額:1件あたり100万円 応募者数 35題

	課 題	所 属	氏名(50音順)
1	CT 画像から大腿骨近位部骨密度を自動計測するシステムの開発	大阪大学大学院医学系研究科 器官制御外科学(整形外科)	上村 圭亮
2	メタボローム解析を用いた骨粗鬆症進展関連因子の検討	京都府立医科大学大学院 医学研究科 内分泌・代謝内科学教室	岡村 拓郎
3	骨粗鬆症性椎体骨折の発症リスクと受傷後の運動療法における体幹筋力の意義:多施設前向き研究	金沢大学附属病院 リハビリテーション部(整形外科)	加藤 仁志
4	ステロイド性骨粗鬆症における osteoclast enhancing cell の解析による病態解明	東邦大学医学部内科学講座 膠原病学分野	金子 開知
5	抜歯後薬剤関連顎骨壊死の発症機序の解明と発症予防法の確立	長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 口腔保健学分野	五月女 さき子
6	骨粗鬆症、骨折予防に最適な食事パターンの抽出	信州大学医学部 運動機能学教室	中村 幸男
7	脊椎椎体骨折発生に対する内因性ホルモンの影響の解明:地域住民コホート 10 年間の追跡	東京大学大学院医学研究科 博士後期課程(整形外科)	堀井 千彬
8	足部の変形に着目した歩数モニタリングによる骨粗鬆症への影響	東都大学幕張ヒューマンケア学部 臨床工学科	山下 和彦
9	日本においても Orthogeriatric co-management が大腿骨近位部骨折患者の予後改善につながるか?	社会医療法人愛仁会明石医療センター 整形外科	脇 貴洋
10	前立腺癌における癌治療関連骨減少症とビタミン D 充足度の関係およびゾレドロン酸効果最適化のための 25(OH)D 濃度の検討	社会医療法人社団順江会 江東病院 泌尿器科	渡邊 大祐

(3) 調査・研究事業

イ) 大腿骨近位部骨折患者全国調査
実施継続の検討

ロ) A-TOPデータの再利用研究: 高齢者における骨粗鬆症の病態の多様性について

Joint-02とJoint-03試験のデータを利用したエビデンスの構築: 各年齢階層別のベースラインデータの比較及び新規椎体骨折に与えるリスク因子の検討

※論文投稿

『Osteoporosis International』に投稿予定

“Elderly patients, aged ≥ 80 years may experience incident vertebral fractures despite bisphosphonate therapy”(仮)

(4) 情報交換 & ロビー活動等

イ) IOF

・8th IOF Asia Pacific Osteoporosis Virtual Conference CNS Village (2021年12月1～2日)

・WCO-IOF-ESCEO congress (2022年3月24～26日)

仮想空間におけるバーチャルブース展示(啓発用パネル、WOD動画など紹介)

ロ) 日本骨粗鬆症学会

「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン」改訂準備

ハ) 厚生労働省健康局

都道府県別「骨粗鬆症検診受診率」提出

ニ) 厚生労働省 Smart Life Project

「健康寿命をのばそう! サロン」参加(2022年2月18日)

基調講演: 「効果を出す健康施策のつくり方」 井上茂氏(東京医科大学公衆衛生学)

事例紹介: 「第7回健康寿命をのばそう! アワード」厚生労働省健康局長優良賞受賞者

【収益事業等】

イ) 著作権関連事業

「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン」等からの転載許諾対応

【管理部門】

・案内チラシ「骨粗鬆症財団は30周年を迎えました」(寄付申込書)の配布

・「紺綬褒章」の公益団体認定(厚生労働省健康局/内閣府賞勲局・2022年3月17日)

以上